

# 5 FACTORES PROTECTORES PARA FORTALECER LAS FAMILIAS

CON LOS 5 FACTORES DE PROTECCIÓN IMPLEMENTADOS, ES MÁS PROBABLE QUE REDUZCA EL ESTRÉS FAMILIAR Y CONTRIBUYA A RESULTADOS POSITIVOS PARA SUS HIJOS, SU FAMILIA Y SU COMUNIDAD.

## 1

### RESILIENCIA DE LOS PADRES

Es la capacidad de recuperarse de experiencias difíciles en la vida. A menudo puede salir fortalecido o incluso transformado de esas experiencias. El autocuidado es importante para la resiliencia de los padres.

## 2

### CONECCIONES SOCIALES

Es la capacidad y oportunidad de desarrollar relaciones positivas que reduzcan el estrés y el aislamiento y ayuden a construir una red de apoyo

## 3

### APOYO CONCRETÓ EN MOMENTOS DE DIFICULTAD

Son los conocimiento de recursos y cómo acceder a los apoyos y servicios que reducen el estrés y ayudan a fortalecer a las familias.

## 4

### CONOCIMIENTO DE CRIANZA & DESARROLLO INFANTIL

Es la habilidad de saber y ejercer estrategias de crianza efectivas para guiar y saber qué esperar a medida que los niños se desarrollan en múltiples dominios (físico, cognitivo, lingüístico, social/emocional).

## 5

### COMPETENCIA SOCIO/EMOCIONAL INFANTIL

Son las interacciones infantiles que ayudan a los niños a desarrollar la capacidad de comunicarse con claridad, reconocer y regular sus emociones y establecer y mantener relaciones.

*¡Apoyando a las familias y ayudando a los niños a prosperar!*



BROOMFIELD  
Mamie Doud Eisenhower  
PUBLIC LIBRARY



Broomfield  
Early  
Childhood  
Council



# Recursos de Broomfield para apoyar a los niños y las familias

Se puede acceder a todos los recursos en [www.BroomfieldECC.org](http://www.BroomfieldECC.org)



## 1.) RESILIENCIA PARENTAL

- Visitas domiciliarias: [Broomfield.org/FamilyBeginnings](http://Broomfield.org/FamilyBeginnings)
- Guía de recursos para servicios en Broomfield: [Broomfield.Resources.Uniteus.io](http://Broomfield.Resources.Uniteus.io)
- Información y asistencia: [211Colorado.org](http://211Colorado.org)
- Salud Mental Comunitaria: [MHPColorado.org](http://MHPColorado.org) & [CommunityReachCenter.org](http://CommunityReachCenter.org)
- Encontrar cuidado infantil: [BroomfieldChildCareConnect.org](http://BroomfieldChildCareConnect.org)



## 2.) CONEXIONES SOCIALES

- Grupos de apoyo para padres: [www.CircleOfParentsCO.org](http://www.CircleOfParentsCO.org)
- Actividades e información: [MyLantern.org](http://MyLantern.org)
- Actividades en familia: [Broomfield.org/3721/Recreation-Services](http://Broomfield.org/3721/Recreation-Services)
- Biblioteca Pública: [BroomfieldLibrary.org](http://BroomfieldLibrary.org)
- Crianza y educación: [ParentEngagementNetwork.org](http://ParentEngagementNetwork.org)

## 3.) APOYO CONCRETO EN TIEMPOS DE NECESIDAD

- Asistencia para la alimentación y el alquiler: [BroomfieldFISH.org](http://BroomfieldFISH.org)
- Ropa y artículos personales: [APreciousChild.org](http://APreciousChild.org)
- Servicios del Condado de Broomfield: [Broomfield.org](http://Broomfield.org)
- Apoyo a la violencia doméstica: [SafehouseAlliance.org](http://SafehouseAlliance.org)
- Apoyo a las comidas y alimentos: Text MEAL to 274 448
- Asistencia para el Cuidado de Niños: [Broomfield.org/260/Human-Services](http://Broomfield.org/260/Human-Services)



## 4.) CONOCIMIENTO DE CRIANZA & DESARROLLO INFANTIL

- Pautas y actividades para el desarrollo del aprendizaje temprano: [www.EarlyLearningCO.org](http://www.EarlyLearningCO.org)
- Apoyo al desarrollo de la primera infancia: [AIavenues.org](http://AIavenues.org)
- Fundamentos Sociales / Emocionales: [CSEFEL.Vanderbilt.edu](http://CSEFEL.Vanderbilt.edu)
- Lidar con el comportamiento desafiante: [ZeroToThree.org](http://ZeroToThree.org)
- Intervención temprana: [CDEC.Colorado.gov](http://CDEC.Colorado.gov)



## 5.) COMPETENCIA SOCIO/EMOCIONAL INFANTIL

- Construir una relación con los niños: [ZeroToThree.org](http://ZeroToThree.org) & [BroomfieldECC.org](http://BroomfieldECC.org)
- Enseñar sobre los sentimientos: [CSEFEL.Vanderbilt.edu](http://CSEFEL.Vanderbilt.edu)
- Crianza de los hijos con habilidades sociales/emocionales: [CircleOfSecurityInternational.com](http://CircleOfSecurityInternational.com) & [BroomfieldECC.org](http://BroomfieldECC.org)