

5 FACTORES PROTECTORES PARA FORTALECER A LAS FAMILIAS



CON LOS 5 FACTORES DE PROTECCIÓN EN SU LUGAR, ES MÁS PROBABLE QUE REDUZCA EL ESTRÉS FAMILIAR Y CONTRIBUYA A RESULTADOS POSITIVOS PARA SUS HIJOS, FAMILIA Y COMUNIDAD.



1.) RESILIENCIA PARENTAL

La capacidad de recuperarse de las experiencias difíciles de la vida. A menudo puedes salir fortalecido o incluso transformado por esas experiencias. El cuidado a sí mismo (el autocuidado) es importante para la resiliencia de los padres.

2.) CONEXIONES SOCIALES

La capacidad y la oportunidad de desarrollar relaciones positivas que disminuyan el estrés y el aislamiento y ayuden a construir una red de apoyo.



3.) SOPORTES CONCRETOS EN TIEMPOS DE NECESIDAD

Conocimiento de los recursos y cómo acceder a los apoyos y servicios que reducen el estrés y ayudan a fortalecer a las familias.

4.) CONOCIMIENTO DE LA CRIANZA DE LOS HIJOS Y EL DESARROLLO INFANTIL

La capacidad de ejercer estrategias de crianza efectivas para guiar y saber qué esperar a medida que los niños se desarrollan en múltiples dominios (físico, cognitivo, lenguaje y social / emocional).



5.) COMPETENCIA SOCIOEMOCIONAL DE LOS NIÑOS

Interacciones familiares e infantiles que ayudan a los niños a desarrollar la capacidad de comunicarse claramente, reconocer y regular sus emociones y establecer y mantener relaciones.

¡APOYE A LAS FAMILIAS Y AYUDE A LOS NIÑOS A PROSPERAR!

www.broomfield.org | www.broomfieldfish.org | www.casa17th.org | www.broomfieldecc.org



BROOMFIELD
Mamie Doud Eisenhower
PUBLIC LIBRARY



Broomfield
Early
Childhood
Council



Recursos de Broomfield para apoyar a los niños y las familias

Se puede acceder a todos los recursos en www.broomfieldecc.org

1.) RESILIENCIA PARENTAL

- Servicios de la ciudad y el condado: <https://www.broomfield.org/familybeginnings>
- Guía de recursos para servicios accesibles para los residentes de Broomfield: www.broomfieldresourceguide.com
- Información y recursos: 211Colorado.org
- Línea Cálida de Salud Mental: 303-545-0852
- Salud mental comunitaria: www.mhpcolorado.org & www.communityreachcenter.org

2.) CONEXIONES SOCIALES

- Grupos de apoyo para padres
 - www.circleofparents.org
- Bright By Text: <https://brightbytext.org/home>
- Actividades familiares y apoyo
 - www.broomfieldrecreation.com
- Actividades y servicios de la Biblioteca Pública de Broomfield para todas las edades
 - <https://www.broomfieldlibrary.org>

3.) APOYO CONCRETO EN TIEMPOS DE NECESIDAD

- Asistencia alimentaria y de alquiler - www.broomfieldfish.org
- Ropa y suministros personales necesarios - www.apreciouschild.org
- Servicios del Condado de Broomfield - www.broomfield.org
- Alianza Progresista de Safehouse para la No Violencia - www.safehousealliance.org
- Conscious Alliance: <https://consciousalliance.org/pages/about-us>
- Broomfield FISH - www.broomfieldfish.org

4.) CONOCIMIENTO DE LA CRIANZA DE LOS HIJOS Y EL DESARROLLO INFANTIL

- Pautas y actividades de desarrollo del aprendizaje temprano
 - www.earlylearningco.org
- Apoyos para el desarrollo de la primera infancia
 - www.imaginecolorado.org
- Comprender el comportamiento de su hijo
 - <https://clearchildpsychology.com/assessment/>
- Enseñando a su hijo a ser independiente con las rutinas diarias
 - http://csefel.vanderbilt.edu/documents/teaching_emotions.pdf
- Los niños pequeños y el comportamiento desafiante, por qué lo hacen y cómo responder
 - <https://www.zerotothree.org/resources/326-toddlers-and-challenging-behavior-why-they-do-it-and-how-to-respond>

5.) COMPETENCIA SOCIAL Y EMOCIONAL DE LOS NIÑOS

- Ayudar a su hijo a construir relaciones:
 - <https://www.zerotothree.org/resources/227-tips-on-helping-your-child-build-relationships>
- Enseñarle a su hijo acerca de los sentimientos
 - http://csefel.vanderbilt.edu/documents/teaching_your_child-feeling.pdf
- Clases para padres para apoyar el desarrollo social / emocional de los niños pequeños: www.broomfieldecc.org/family-support